

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																								Forma zalicz.							
	W	Ćw.	Og.					1					2					3					4					5					6						
								W	Ćw.	k	pw	E	W	Ćw.	k	pw	E	W	Ćw.	k	pw	E	W	Ćw.	k	pw	E	W	Ćw.	k	pw		E	W	Ćw.	k	pw	E	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																																							
1	0	120	120	182	168	350	14	0	30	10	35	3	0	30	10	10	2	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2	0	15	12	48	3	E-6	
2	0	30	30	40	10	50	2											0	30	10	10	2														Z-3			
3	15	0	15	25	25	50	2	15	0	10	25	2																								Z-1			
RAZEM																																							
15	150	165	247	203	450	18	15	30	20	60	5	0	30	10	10	2	0	45	20	35	4	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2	0	15	12	48	3			
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																							
4	15	30	45	67	58	125	5	15	15	10	35	3	0	15	12	23	2																			E-2			
5	15	30	45	57	18	75	3											15	30	12	18	3														E-3			
6	15	15	30	42	33	75	3											15	15	12	33	3														E-4			
7	15	30	45	57	18	75	3						15	30	12	18	3																			E-2			
8	15	15	30	40	35	75	3	15	15	10	35	3																								Z-1			
9	30	45	75	97	28	125	5						15	15	10	10	2	15	30	12	18	3														E-3			
10	30	45	75	97	53	150	6	15	15	10	35	3	15	30	12	18	3																			E-2			
11	15	0	15	25	25	50	2																						15	0	10	25	2			Z-6			
12	15	15	30	42	8	50	2																													E-5			
13	15	15	30	51	149	200	8																						15	0	10	25	2	0	15	11	124	6	E-6
RAZEM																																							
180	240	420	575	425	1000	40	45	45	30	105	9	45	90	46	69	10	30	60	24	36	6	15	15	12	33	3	30	15	22	33	4	15	15	21	149	8			
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																							
14	15	30	45	57	18	75	3											15	30	12	18	3														E-3			
15	15	15	30	40	10	50	2																					15	15	10	10	2					Z-5		
16	30	15	45	55	20	75	3																														Z-6		
17	30	45	75	107	68	175	7						15	15	10	10	2	15	15	10	10	2	0	15	12	48	3										E-4		
19	0	30	30	40	10	50	2	0	30	10	10	2																									Z-1		
20	0	60	60	80	20	100	4	0	30	10	10	2	0	30	10	10	2																				Z-2		
21	0	60	60	80	20	100	4																0	30	10	10	2	0	30	10	10	2					Z-5		
22	0	60	60	80	20	100	4						0	30	10	10	2																				Z-3		
23	0	60	60	80	20	100	4											0	30	10	10	2	0	30	10	10	2										Z-4		
24	0	75	75	107	93	200	8	0	30	10	35	3	0	30	10	35	3	0	15	12	23	2															E-3		
25	0	30	30	40	35	75	3																0	30	10	35	3											Z-4	
26	0	60	60	102	123	225	9	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2	0	15	12	48	3									E-4			
27	0	75	75	87	63	150	6	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	15	12	23	2									E-4			
28	0	30	30	50	50	100	4	0	15	10	25	2	0	15	10	25	2																			Z-2			
29	0	45	45	65	35	100	4	0	15	10	25	2	0	30	10	10	2																				Z-2		
30	15	30	45	55	20	75	3																					15	30	10	20	3				Z-5			
31	15	30	45	57	18	75	3																					15	30	12	18	3					E-5		
32	30	15	45	57	18	75	3	30	15	12	18	3																									E-1		
33	0	15	15	25	25	50	2																						0	15	10	25	2				Z-6		
34	30	0	30	40	35	75	3																30	0	10	35	3										Z-4		
35	0	15	15	25	25	50	2																0	15	10	25	2											Z-4	
36	15	15	30	40	10	50	2																					15	15	10	10	2					Z-5		
37	15	0	15	40	10	50	2																											15	0	25	10	2	Z-6
38	30	0	30	40	10	50	2																														Z-6		
39a	0	60	60	60	40	100	4																0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	Z-5,6	
39b	0	180	180	180	120	300	12	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	Z-1,6	
40	0	120	120	120	80	200	8											0	60	0	40	4	0	60	0	40	4										Z-3,4		
RAZEM																																							
240	990	1230	1629	896	2525	101	30	150	72	148	16	15	195	70	145	17	30	225	64	156	19	30	210	86	274	24	60	150	52	88	14	75	60	55	85	11			
RAZEM w SM																																							
240	1110	1350	1749	976	2725	109	30	180	72	168	18	15	225	70	165	19	30	255	64	176	21	30	240	86	294	26	60	150	52	88	14	75	60	55	85	11			

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE II STOPNIA WF dla I i II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	Semestralny wymiar godzin																	Forma zalicz.		
		Zajęcia kontaktowe**			Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	1			2			3			4				
		W	Ćw	Og				W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw		E	
I	PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																				
1	Język obcy II*	0	30	30	50	100	150	6	0	15	3	0	15	3							E-2
2	Ekologia	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2										Z-1
3	Filozofia/Etyka*	15	15	30	35	65	100	4	15	15	4										E-1
4	Metody badań w wychowaniu fizycznym i sporcie	15	30	45	55	45	100	4	15	30	4										Z-1
5	Badania i wdrożenia w praktyce*	0	30	30	40	35	75	3				0	30	3							Z-2
6	Pedagogika kf	15	15	30	35	40	75	3						15	15	3					E-3
7	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	35	15	50	2										15	15	2	E-4
8	Socjologia	15	15	30	35	40	75	3						15	15	3					E-3
9	Statystyka	15	30	45	50	25	75	3				15	30	3							Z-2
10	Seminarium magisterskie*	0	90	90	120	255	375	15				0	30	2	0	30	4	0	30	9	E-4
	RAZEM	105	270	375	475	650	1125	45	45	60	13	15	105	11	30	60	10	15	45	11	
II	PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																				
11	Zaawansowana metodyka wf	30	30	60	65	10	75	3				30	30	3							E-2
12	Teoria i technologia treningu sportowego	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3										E-1
13	Turystyka szkolna	15	30	45	50	25	75	3										15	30	3	Z-4
14	Zarządzanie innowacjami w przedsiębiorstwach turystycznych i sportowych	30	15	45	50	25	75	3										30	15	3	Z-4
15	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2					Z-3
16	Wychowanie fizyczne specjalne	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3					Z-3
17	Biometria	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2	E-4
18	Biochemia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3										Z-1
19	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3							E-2
20	Trening zdrowotny	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3										Z-1

21	Podstawy dietetyki	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z-2
22	Zarządzanie i marketing – techniki decyzyjne	30	15	45	45	5	50	2				30	15	2							Z-2
23	Etnologia sportu i rekreacji/Olimpizm*	30	0	30	35	40	75	3	30	0	3										Z-1
24	Tenis	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3							Z-2
25	Gimnastyka	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2										Z-1
26	Pływanie	0	15	15	20	30	50	2									0	15	2		Z-4
27	Lekkoatletyka	0	15	15	20	30	50	2				0	15	2							Z-2
28	Koszykówka	0	15	15	20	55	75	3	0	15	3										Z-1
29	Piłka nożna	0	15	15	20	55	75	3									0	15	3		Z-4
30	Piłka ręczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3							Z-2
31	Piłka siatkowa	0	15	15	20	55	75	3							0	15	3				Z-3
32	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów	30	0	30	30	20	50	2	Realizowany w wybranym semestrze												
	RAZEM	225	465	690	795	680	1475	59	60	120	17	75	165	19	15	75	8	45	105	13	
III	PRZEDMIOTY DO WYBORU																				
33	Zajęcia ruchowe (do wyboru)*	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z-3
	RAZEM	90	30	120	35	15	50	2	0	0	0	0	0	0	0	30	2				
IVa	SPECJALNOŚĆ SPORTOWA																				
34a	Specjalizacja instruktorska/trenerska#*	60	90	150	165	85	250	10							30	30	4	30	60	6	E-4
IVb	SPECJALNOŚĆ REKREACYJNA																				
34b	Specjalizacja instruktorska (rekreacja)*	30	60	90	105	145	250	10							15	30	4	15	30	6	E-4
IVc	SPECJALNOŚĆ EDUKACJA ZDROWOTNA																				
34c	Korektywa i kompensacja / Odnowa biologiczna*	30	90	120	135	115	250	10							15	45	4	15	45	6	E-4
V	PRAKTYKI																				
35	Praktyki zawodowe^	0	120	120	120	30	150	6							0	120	6				Z-3
	INSTRUKTOR/TRENER SPORTU	480	975	1455	1590	1460	3050	122	105	180	30	90	270	30	75	315	30	90	210	30	
	INSTRUKTOR REKREACJI	450	945	1395	1530	1520	3050	122	105	180	30	90	270	30	60	315	30	75	180	30	
	KOREKTYWA I KOMPENSACJA/ODNOWA BIOLOGICZNA	450	975	1425	1560	1490	3050	122	105	180	30	90	270	30	60	330	30	75	195	30	
																					Łącznie
ZALICZENIA									7	7	5	4	23								
EGZAMINY									2	3	2	6	13								

Zajęcia ruchowe (do wyboru): aqua fitness, free diving, dance-fitness, korfbal, grappling, trening kondycyjny oraz inne propozycje katedr

Zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 3, 5, 10, 33, 34

* - łączna liczba godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

- w ramach specjalizacji instruktorskiej (150 godz); w ramach specjalizacji trenerskiej (150 godz.) + 120 godz. nieobjętych planem studiów (płatnych)

^2 tygodnie realizowane w gimnazjum, 2 tygodnie realizowane w szkole ponadgimnazjalnej