

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej**

**ZBIÓR EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU „SPORT”**

**Wydział prowadzący kierunek studiów:** *Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu  
w Białej Podlaskiej*

**Kierunek studiów:** *Sport*

**Poziom kształcenia:** *studia pierwszego stopnia*

**Profil kształcenia:** *praktyczny*

**Umiejscowienie kierunku w obszarze (obszarach) kształcenia:**

*M – nauki medyczne, nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej*

Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej – charakteryzuje się swoistą interdyscyplinarnością, ale posiada własną tożsamość. Jego usytuowanie w tym obszarze wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który z kolei jest procesem bardzo złożonym i ma charakter interdyscyplinarny.

**Opis kierunkowych efektów kształcenia wraz ze wskazaniem ich relacji z efektami kształcenia dla obszaru kształcenia**

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

- K\_** - kierunkowe efekty kształcenia
- \_W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy
- \_U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności
- \_K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych
- M1** - efekty kształcenia w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej dla pierwszego stopnia

<b>Opis kierunkowych efektów kształcenia</b>		<b>Odniesienie do efektów kształcenia w obszarze M1</b>
<b>Symbol</b>	Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia kierunku Sport o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty kształcenia:	
<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>
<b>WIEDZA</b>		
K_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu) oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.	M1_W01 M1_W02
K_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca. Posiada wiedzę na temat zagrożeń wynikających z zażywania niedozwolonych środków dopingujących w sporcie. Zna metody oceny poziomu wydolności fizycznej sportowców i rozumie zmiany w jej poziomie w zależności od rodzaju dyscypliny sportowej.	M1_W01 M1_W02 M1_W03 M1_W05
K_W03	Zna i rozumie podstawowe procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie, z uwzględnieniem mechanizmów urynkowania sportu.	M1_W12 M1_W05
K_W04	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu. Posiada wiedzę na temat rodzajów, celów, zadań i kompetencji organizacji sportowych działających w systemie krajowym i międzynarodowym. Zna i rozumie zasady ich funkcjonowania. Docenia znaczenie budowania dobrego wizerunku sportu w społeczeństwie.	M1_W08 M1_W12
K_W05	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie, w Polsce i na świecie.	M1_W04 M1_W06 M1_W08
K_W06	Zna i rozumie psychospołeczne podstawy funkcjonowania człowieka - ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki funkcjonowania na gruncie sportu.	M1_W04

	Posiada podstawową wiedzę na temat rozwoju osobniczego człowieka, zjawisk społecznych i w oparciu o tą wiedzę dobiera optymalne metody oddziaływania. Rozumie wartość holistycznego postrzegania zdrowia (m.in. jako dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego, duchowego) i konieczność promocji postaw prozdrowotnych.	
K_W07	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się w edukacji sportowej. Docenia wartość „wychowania do sportu” i „poprzez sport”.	M1_W04 M1_W06 M1_W08
K_W08	Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko.	M1_W06 M1_W07
K_W09	Posiada ogólną wiedzę z zakresu zarządzania i marketingu oraz wiedzę szczegółową dotyczącą zarządzania realizowanego na wybranych płaszczyznach, w różnego typu organizacjach sportowych. Zna specyfikę i zasady organizacji różnego typu przedsięwzięć sportowych. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsięwzięciami i organizacjami sportowymi.	M1_W05 M1_W12
K_W10	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej, zna wartościowe źródła potrzebnych informacji.	M1_W09 M1_W10
K_W11	Zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa.	M1_W03 M1_W06 M1_W10
K_W12	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	M1_W05
K_W13	Posiada podstawową wiedzę na temat projektowania ścieżki własnego rozwoju i awansu zawodowego oraz ochrony własności intelektualnej. Animuje i wspiera w ustawicznym rozwoju na gruncie sportu i poza nim swoich podopiecznych i współpracowników.	M1_W11
K_W14	Posiada podstawową wiedzę z zakresu filozofii, olimpizmu, pedagogiki kultury fizycznej, antropologii kulturowej.	M1_W01
K_W15	Rozumie znaczenie zasad etyki, norm deontologii i dobrych obyczajów na gruncie sportu.	M1_W08
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
K_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole planować i organizować przedsięwzięcia sportowe. Potrafi organizować i koordynować pracę grupy społecznej.	M1_U03 M1_U10
K_U02	Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regułami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w działalności sportowej.	M1_U02 M1_U10
K_U03	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.	M1_U05 M1_U08
K_U04	Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej.	M1_U02 M1_U05 M1_U09 M1_U10
K_U05	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej.	M1_U03 M1_U05

		M1_U07
K_U06	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji.	M1_U06
K_U07	Posiada umiejętność wykonywania podstawowych pomiarów antropometrycznych, biomechanicznych, fizjologicznych oraz ich interpretacji wyników, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i programowania obciążeń treningowych.	M1_U02 M1_U08
K_U08	Posiada umiejętność wykonywania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie.	M1_U02
K_U09	Posiada umiejętność analizowania zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w zakresie sportu.	M1_U10
K_U10	Posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć sportowych.	M1_U09 M1_U10
K_U11	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badań w zakresie działań sportowych.	M1_U10 M1_U12
K_U12	Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	M1_U04
K_U13	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu.	M1_U03 M1_U13
K_U14	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu.	M1_U03 M1_U04 M1_U05
K_U15	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiających samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.	M1_U01 M1_U11
K_U16	Potrafi wykonać właściwy pokaz techniki elementów i pełnych form ćwiczeń w wybranych dyscyplinach sportu. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i zaawansowania sportowego w wybranych dyscyplinach sportu.	M1_U01 M1_U11
K_U17	Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych pod kątem potrzeb rozwojowych człowieka w zakresie działalności sportowej.	M1_U04 M1_U05 M1_U10
K_U18	Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w programowaniu i realizacji treningu sportowego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego, z uwzględnieniem jego aspektu wychowawczego.	M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13
K_U19	Potrafi dokonać krytycznej analizy własnych działań. Posiada umiejętność określania własnych braków i niedociągnięć oraz pracy nad ich niwelowaniem.	M1_U05 M1_U13
K_U20	Potrafi posługiwać się zasadami i normami etycznymi w wykonywanej	M1_U03

	działalności.	
K_U21	Potrafi w oparciu o interdyscyplinarną wiedzę, współpracując z przedstawicielami innych nauk przewidywać, planować, realizować, monitorować, korygować, podejmować działania interwencyjne, a także dokonywać ewaluacji działań na gruncie sportu.	M1_U04 M1_U05 M1_U10
K_U22	Potrafi świadomie i celowo budować wizerunek sportu i środowiska sportowego w społeczeństwie – poprzez przykład osobisty, w relacjach bezpośrednich i poprzez kontakt z mediami.	M1_U03 M1_U13 M1_U14
K_U23	Ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	M1_U14
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.	M1_K06 M1_K08
K_K02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań zawodowych.	M1_K09
K_K03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	M1_K03
K_K04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych.	M1_K02 M1_K05 M1_K06
K_K05	Posiada zdolność do pracy w zespole, ponadto aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.	M1_K04
K_K06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem.	M1_K04 M1_K06
K_K07	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności. Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego. Dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności w trakcie prowadzenia działalności praktycznej.	M1_K01
K_K08	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania. Zna i optymalnie wykorzystuje na rzecz człowieka wartości tkwiące w sporcie. Zawsze działa z poszanowaniem zdrowia i życia ludzkiego.	M1_K03 M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K09	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych.	M1_K07
K_K10	Rozumie potrzebę korzystania z dorobku różnych nauk (pomocniczych dla sportu) i docenia możliwość współpracy z ich przedstawicielami. Dbą o wysoki standard transferu interdyscyplinarnej wiedzy naukowej do praktyki sportu.	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06