

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej**

ZBIÓR EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU „FIZJOTERAPIA”

Wydział prowadzący kierunek studiów: *Wydział Turystyki i Zdrowia
w Białej Podlaskiej*

Kierunek studiów: *Fizjoterapia*

Poziom kształcenia: *studia pierwszego stopnia*

Profil kształcenia: *praktyczny*

Umiejscowienie kierunku w obszarze (obszarach) kształcenia: *M (nauki medyczne,
nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej)*

Kierunek Fizjoterapia umiejscowiony jest w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych. W dokumentach podstawowych definiowany jest jako zawód medyczny o szczególnych kompetencjach w medycynie profilaktycznej i naprawczej¹. Wykazuje ściśle powiązanie z obszarem nauk medycznych. Podobnie, jak na kierunku „Farmacja” podstawą uzyskania właściwych efektów kształcenia jest wiedza bazowa z zakresu chemii, fizyki i biologii. Z kierunkiem „Lekarskim” powiązania widoczne są w zakresie: znajomości budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego; w szczególności funkcjonowania narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego i nerwowego, a także wiedzy na temat schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do wykonania niektórych zabiegów fizjoterapeutycznych i wymagają konsultacji z lekarzem.

Kierunek wykazuje również powiązania z naukami o zdrowiu, ponieważ realizacja specyficznych zadań zawodowych wymaga współpracy z innymi profesjonalistami z zakresu medycyny społecznej i zdrowia publicznego. Fizjoterapeuta przygotowany jest do prowadzenia profilaktyki pierwotnej i wtórnej jak również leczenia usprawniającego chorób narządu ruchu, układu krążenia, oddechowego i nerwowego u dzieci i dorosłych we współpracy z personelem medycznym oraz lekarzami specjalności: ortopedia i traumatologia, neurologia, neurochirurgia, kardiologia, pulmonologia, pediatria, chirurgia, chirurgia dziecięca, rehabilitacja medyczna, geriatryka, onkologia. Fizjoterapeuta posiada też określone umiejętności praktyczne dotyczące poprawy ogólnego stanu fizjologicznego organizmu.

Kierunek posiada cechy wspólne z naukami o kulturze fizycznej w zakresie naukowych podstaw teorii i praktyki: profilaktycznych, korekcyjno-kompensacyjnych i terapeutycznych form aktywności fizycznej – szczególnego wyznacznika „polskiej szkoły rehabilitacji”. Fizjoterapeuta zna zasady nabywania umiejętności ruchowych, ma wiedzę i umiejętności dotyczące kształtowania wydolności fizycznej.

¹ Wynika z krajowego syntetycznego opisu dla zawodu (MIPS kod:223903);i Europejskiej Deklaracji Standardów w Fizjoterapii (Światowa Konfederacja Fizjoterapii) – Zgromadzenie Ogólne - Barcelona 2003)

Studia na kierunku Fizjoterapia należą do grupy studiów konsekwentnych. Warunkiem wejścia na II stopień studiów tego kierunku jest osiągnięcie przez kandydata efektów kształcenia oraz kompetencji sformułowanych dla absolwentów stopnia I studiów na kierunku Fizjoterapia.

Opis kierunkowych efektów kształcenia wraz ze wskazaniem ich relacji z efektami kształcenia dla obszaru kształcenia

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

- K_** - kierunkowe efekty kształcenia
- _W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy
- _U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności
- _K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

| | Opis kierunkowych efektów kształcenia | Odniesienie do efektów kształcenia w obszarze M1 |
|---------------|--|---|
| Symbol | Po ukończeniu studiów I stopnia kierunku Fizjoterapia o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty kształcenia: | |
| (1) | (2) | (3) |
| WIEDZA | | |
| K_W01 | Zna podstawy nauk biomedycznych: anatomii, fizjologii, biomechaniki, biochemii, biofizyki, antropologii, kinezylogii, histologii, cytologii, w zakresie właściwym i przydatnym dla rehabilitacji i fizjoterapii | M1_W01, M1_W02, M1_W10 |
| K_W02 | Ma podstawową wiedzę na temat chorób i procesów patologicznych: ich przyczyn, przebiegu i epidemiologii oraz na temat rokowania najczęściej spotykanych schorzeń, dysfunkcji i uszkodzeń w zakresie działań fizjoterapeutycznych | M1_W01, M1_W06 |
| K_W03 | Zna mechanizmy oraz klasyfikacje bólu i jego percepcji | M1_W03, M1_W07 |
| K_W04 | Zna Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF) | M1_W09, M1_W10, |
| K_W05 | Ma ogólną wiedzę na temat postępowania medycznego, w tym metod obrazowania i innych metod diagnostycznych w przypadku różnych chorób, dysfunkcji i uszkodzeń ciała, w zakresie przydatnym dla postępowania fizjoterapeutycznego | M1_W03, M1_W05, M1_W07 |
| K_W06 | Zna zasady, podstawowe instrumenty, metody i etapy procesu diagnozowania i metodologii postępowania fizjoterapeutycznego, w tym zasady dokumentowania postępowania fizjoterapeutycznego | M1_W03, M1_W09, M1_W10 |
| K_W07 | Zna zasady oceny fizjoterapeutycznej aktywności pacjenta w jego środowisku życia z uwzględnieniem zasad ergonomii | M1_W03, M1_W04, M1_W05, M1_W07 |

| | | |
|--------------|---|--|
| K_W08 | Zna zasady terapii bodźcowej oraz przebieg prawidłowych i patologicznych reakcji na działanie czynników fizykalnych | M1_W01, M1_W02 M1_W03, M1_W07 |
| K_W09 | Zna wskazania i przeciwwskazania, czynniki ryzyka i środki ostrożności do fizjoterapii oraz ma wiedzę o typach, cechach i działaniu sprzętu fizjoterapeutycznego oraz możliwych skutkach ubocznych oraz niebezpieczeństwach wynikających z jego użycia | M1_W05, M1_W07 |
| K_W10 | Zna procesy rozwiązywania problemów i wnioskowania klinicznego oraz praktyki opartej na dowodach naukowych (EBP), a także podstawowe sposoby przedstawiania danych i wyników badań naukowych w zakresie dotyczącym postępowania fizjoterapeutycznego | M1_W09 M1_W10 M1_W11 |
| K_W11 | Ma wiedzę dotyczącą wyboru postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie konkretnych wskazań diagnostycznych, profilaktycznych i terapeutycznych | M1_W01, M1_W02 M1_W03, M1_W04, M1_W05, M1_W07 |
| K_W12 | Ma podstawową wiedzę o wpływie innych interwencji medycznych na efektywność, skutki uboczne i bezpieczeństwo stosowania zabiegów i innych procedur fizjoterapeutycznych | M1_W01, M1_W02 M1_W03, M1_W04, M1_W05, M1_W07 |
| K_W13 | Zna podstawowe metody analizy chodu człowieka i rozumie mechanizmy chodu prawidłowego i czynniki go zaburzające. Zna rodzaje chodu patologicznego | M1_W02 M1_W03 |
| K_W14 | Ma podstawową wiedzę na temat rodzaju, trybu przyznawania i zastosowania zaopatrzenia ortopedycznego | M1_W03 |
| K_W15 | Zna koncepcje i zasady dotyczące aspektów osobowości, czynników psychospołecznych i poznawczych, w tym wieku pacjenta, wpływających na zachowanie się i stan zdrowia oraz mechanizmy radzenia sobie i zachowania adaptacyjne w zdrowiu, chorobie i niepełnosprawności | M1_W04 |
| K_W16 | Zna organizację systemu ochrony zdrowia, zadania i zakres działania innych profesjonalistów w aspekcie fizjoterapii i rehabilitacji | M1_W08, M1_W09, M1_W10 |
| K_W17 | Zna podstawowe zasady dydaktyki i pedagogiki oraz andragogiki | M1_W04, M1_W09, M1_W10 |
| K_W18 | Zna podstawowe zasady ergonomii i higieny pracy fizjoterapeuty | M1_W07, M1_W10 |
| K_W19 | Zna podstawowe zasady nabywania umiejętności ruchowych | M1_W07, M1_W10 |
| K_W20 | Ma wiedzę na temat aktywności fizycznej i innych elementów zdrowego stylu życia | M1_W06 M1_W10 |
| K_W21 | Ma podstawową wiedzę na temat postaw i nawyków żywieniowych | M1_W06, M1_W10 |
| K_W22 | Zna podstawowe prawa pacjenta i prawa dziecka, zasady bezpieczeństwa pracy oraz prawa pracownicze i etyczne w dziedzinie fizjoterapii | M1_W08 |
| K_W23 | Ma podstawową wiedzę na temat tworzenia i rozwoju formy indywidualnej przedsiębiorczości fizjoterapeutycznej | M1_W12 |

| UMIEJĘTNOŚCI | | |
|---------------------|---|--|
| K_U01 | Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe pacjenta w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii | M1_U02 M1_U03 M1_U05 |
| K_U02 | Potrafi wstępnie postawić diagnozę na potrzeby fizjoterapii | M1_U05 M1_U13 |
| K_U03 | Stosuje podstawowe zasady EBP- praktyki opartej na dowodach naukowych, i ma podstawowe umiejętności korzystania ze specjalistycznych baz danych | M1_U05 M1_U06 |
| K_U04 | Potrafi prowadzić dokumentację, w tym plan oceny pacjenta, w poszczególnych etapach postępowania fizjoterapeutycznego | M1_U10 M1_U12 |
| K_U05 | Potrafi ustalić priorytety oraz cele krótkoterminowe i długoterminowe w zakresie istotności i kolejności podejmowanych procedur fizjoterapeutycznych w zależności od przyjętego planu postępowania | M1_U03, M1_U04, M1_U10 |
| K_U06 | Potrafi rozpoznać czynniki wpływające na skuteczność programów fizjoprofilaktyki I i II rzędu oraz fizjoterapii | M1_U03, M1_U04 |
| K_U07 | Potrafi ocenić wpływ dysfunkcji i/lub ograniczeń na stan funkcjonalny, sprawność fizyczną i jakość życia pacjenta, w zakresie właściwym dla fizjoterapii | M1_U05 |
| K_U08 | Potrafi prawidłowo wykonać procedury fizjoterapeutyczne w zakresie kinezyterapii, zgodnie z metodyką i stosownie do zlecenia lekarskiego | M1_U01 M1_U02, M1_U05 |
| K_U09 | Potrafi prawidłowo wykonać procedury fizjoterapeutyczne w zakresie fizykoterapii, zgodnie z metodyką i stosownie do zlecenia lekarskiego | M1_U01 M1_U02, M1_U05 |
| K_U10 | Potrafi prawidłowo wykonać procedury fizjoterapeutyczne w zakresie masażu, zgodnie z metodyką i stosownie do zlecenia lekarskiego | M1_U01 M1_U02, M1_U05 |
| K_U11 | Potrafi prawidłowo wykonać procedury fizjoterapeutyczne w zakresie podstaw terapii manualnej i wybranych elementów metod fizjoterapeutycznych, zgodnie z metodyką i stosownie do zlecenia lekarskiego | M1_U01 M1_U02, M1_U05 |
| K_U12 | Posiada umiejętność logicznego rozumowania i analizy działań w zakresie danego postępowania fizjoterapeutycznego | M1_U05 M1_U08, M1_U10 |
| K_U13 | Potrafi dostosować metody fizjoterapeutyczne w kontekście skuteczności ich realizacji z uwzględnieniem preferencji pacjenta i/lub opiekunów i osób bliskich | M1_U01 M1_U02, M1_U03, M1_U04, M1_U05, M1_U10 |
| K_U14 | Potrafi ocenić i przewidzieć skutki zaplanowanego postępowania fizjoterapeutycznego na styl życia, wartości i postawy pacjenta i osób z nim związanych | M1_U04, M1_U05, M1_U07, M1_U10 |
| K_U15 | Potrafi motywować, instruować i aktywizować pacjenta i jego bliskich do pełnego zaangażowania w profilaktykę i fizjoterapię | M1_U03, M1_U05 |
| K_U16 | Potrafi stworzyć dla pacjenta i wprowadzić program samodzielnego działania w zakresie profilaktyki i/lub fizjoterapii, zawierający sposoby samodzielnej oceny | M1_U03, M1_U04, M1_U05, M1_U10 |
| K_U17 | Posiada umiejętność oszacowania korzyści i kosztów alternatywnych interwencji fizjoterapeutycznych | M1_U04, M1_U05 |

| | | |
|------------------------------|--|--|
| | | M1_U06, M1_U10 |
| K_U18 | Umie przewidzieć przypuszczalne skutki w przypadku zaniechania fizjoterapii | M1_U04, M1_U07 M1_U10 |
| K_U19 | Potrafi używać podstawowych technik pomocy przedmedycznej | M1_U01, M1_U02 M1_U05 |
| K_U20 | Potrafi przeanalizować chód prawidłowy i patologiczny | M1_U01, M1_U02 M1_U05, |
| K_U21 | Potrafi ocenić postawę ciała, ustawienie kończyn dolnych i wysklepienie stóp | M1_U01, M1_U02 M1_U05 |
| K_U22 | Umie w zakresie podstawowym dobrać i zastosować zaopatrzenie ortopedyczne | M1_U02 M1_U05 |
| K_U23 | Potrafi w podstawowym zakresie udzielić porady co do trybu przyznawania i użytkowania zaopatrzenia ortopedycznego | M1_U01, M1_U02, M1_U05 |
| K_U24 | Potrafi doradzać pacjentowi i wprowadzać rozwiązania w zakresie ergonomii | M1_U02, M1_U03 |
| K_U25 | Umie zastosować środki ochrony osobistej i zasady ergonomii podczas wykonywania procedur fizjoterapeutycznych | M1_U11 |
| K_U26 | Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, przydatnych w pracy fizjoterapeuty | M1_U01 M1_U11 |
| K_U27 | Umie konsultować proces fizjoterapii z członkami zespołu terapeutycznego | M1_U03, M1_U12, M1_U13 |
| K_U28 | Posiada umiejętność aktywnego słuchania i oraz konsultowania się i prezentowania własnych opinii | M1_U03, M1_U13 |
| K_U29 | Potrafi w podstawowym stopniu korzystać z technologii informacyjnych w zakresie fizjoterapii | M1_U06, M1_U13 |
| K_U30 | Potrafi opisywać studium przypadku lub przedstawiać go ustnie w konwersacji lub wystąpieniu | M1_U06, M1_U09, M1_U12, M1_U13, M1_U14 |
| K_U31 | Potrafi postępować w sytuacjach konfliktowych w zespole terapeutycznym i w relacjach z pacjentem, a także wdrażać strategię radzenia sobie ze stresem | M1_U03, M1_U11 M1_U13 |
| K_U32 | Posiada umiejętności językowe zgodnie z wymogami poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego i posługuje się w podstawowym zakresie słownictwem specjalistycznym | M1_U14 |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | |
| K_K01 | Jest świadomy potrzeby dalszego kształcenia się | M1_K01 |
| K_K02 | Prezentuje postawę właściwą dla naukowego, krytycznego sposobu interpretowania informacji | M1_K02 M1_K05, M1_K06 |
| K_K03 | Jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów | M1_K02 |
| K_K04 | Potrafi się dobrze komunikować w obrębie zespołu profesjonalistów, potrafi pracować i współdziałać w grupie, przyjmując w niej różne role | M1_K04, M1_K06 |

| | | |
|--------------|---|------------------|
| K_K05 | Szanuje prawa pacjenta, okazuje szacunek dla prywatności i godności, standardów kulturowych oraz wartości pacjenta i jego najbliższych, traktuje pacjenta w sposób podmiotowy i holistyczny | M1_K03 |
| K_K06 | Jest asertywny i świadomy potrzeby stosowania technik radzenia sobie ze stresem i objawami wypalenia zawodowego | M1_K06 |
| K_K07 | Potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu | M1_K08 |
| K_K08 | Prezentuje postawę ostrożności i taktu wobec innych w kwestii wyciągania wniosków i formułowania porad | M1_K03 M1_K08 |
| K_K09 | Jest aktywny w działalności społecznej na rzecz ochrony zdrowia i integracji społecznej osób z niepełnosprawnością | M1_K03 |
| K_K10 | Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, w realizacji zadań zawodowych ma świadomość zarządzania czasem | M1_K05 |
| K_K11 | Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy | M1_K07 |
| K_K12 | Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań właściwych dla fizjoterapii | M1_K09 |