

**Kierunek studiów:**

## **TRENER PERSONALNY**

**Rodzaj studiów:** I stopień (licencjackie - 3 lata)

**Tryb studiów:** stacjonarne

### **PROGRAM STUDIÓW**

#### **MODUŁ PRZYRODNICZNY:**

Anatomia i kinezyjologia  
Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego  
Żywnienie i suplementacja  
Elementy fizjoterapii w sporcie

#### **MODUŁ PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO:**

Teoria i technologia treningu sportowego  
Trening ogólnorozwojowy  
Trening siły i mocy mięśniowej  
Trening szybkości  
Trening wytrzymałości

#### **MODUŁ SPORTU POWSZECHNEGO:**

Nowoczesne formy aktywności fizycznej  
Animacja czasu wolnego  
Ćwiczenia prozdrowotne  
Aktywność fizyczna w każdym wieku  
Ćwiczenia usprawniające

Szkoła letnia/zimowa

#### **MODUŁ RELACJI INTERPERSONALNYCH:**

Język obcy  
Umiejętności coachingowe  
Biznes i marketing  
Projekty

#### **MODUŁ SPECJALIZACYJNY:**

Seminarium dyplomowe  
Praktyki zawodowe

#### **MODUŁ PRZEDMIOTÓW OGÓLNOUCZELNIANYCH:**

Przedmioty ogólnouczeniiane lub  
niezwiązane z kierunkiem studiów

### **ADRESACI KIERUNKU**

- ✓ osoby planujące pracę zawodową, związaną z aktywnością fizyczną (trener personalny, instruktor fitness, trener przygotowania motorycznego, animator czasu wolnego, pracownik administracyjny w obszarze kultury fizycznej, właściciela/menagera klubu sportowego czy sklepu ze sprzętem sportowym i rehabilitacyjnym).

### **MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA**

- ✓ kluby fitness
- ✓ kluby sportowe
- ✓ ośrodki sportowo-rekreacyjne
- ✓ hotele
- ✓ ośrodki dla ludzi starszych
- ✓ uzdrowiska
- ✓ praca sezonowa na zgrupowaniach sportowych, zorganizowanych wczasach, koloniach dla dzieci
- ✓ placówki sportowe i oświatowe

- ✓ szkoły
- ✓ hospicja
- ✓ firmy turystyczne
- ✓ ośrodki dla dzieci z deficytami oraz własna działalność gospodarcza.

Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu do przyjęcia na studia kandydat powinien złożyć w białej, wiązanej teczce niżej wymienione dokumenty

(osobiście - za pośrednictwem osoby upoważnionej przez kandydata (notarialnie lub z upoważnieniem podpisanym przez pracownika Zespołu ds. rekrutacji AWF - do pobrania).

1. Podanie o przyjęcie na studia oraz wnioski o wydanie Elektronicznej Legitymacji Studenckiej wygenerowane przez system do którego Państwo się zalogowali.
2. Ksero świadectwa dojrzałości (ważne: oryginał dokumentu do okazania w trakcie składania dokumentów).
3. Ksero dowodu osobistego lub paszportu (ważne: oryginał dokumentu do okazania w trakcie składania dokumentów).
4. Jedną kolorową aktualną fotografię kandydata, zgodna z wymogami obowiązującymi przy wydawaniu dowodów osobistych (podpisana na odwrocie), taka sama powinna zostać dołączona do internetowego formularza rejestracyjnego.
5. Dowód opłaty za Elektroniczną Legitymację Studencką (17 zł) (kandydaci, którzy byli lub są studentami AWF Warszawa i posiadają ELS nie wnoszą opłaty).
6. Dowód opłaty rekrutacyjnej (100 zł na każdy kierunek oddzielna).
7. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki na studiach – wydane przez lekarza medycyny pracy.
8. Wniosek o wydanie Elektronicznej Legitymacji Studenckiej.
9. Podpisana zgoda na przetwarzanie danych osobowych przez AWF.

**OPLATA REKRUTACYJNA**

**100 zł** dla osób ubiegających się o przyjęcie na studia, na które postępowanie kwalifikacyjne obejmuje egzamin sprawnościowy,

W przypadku gdy kandydat ubiega się o przyjęcie na więcej **niż jeden kierunek** wnosi odrębnie opłatę za postępowanie rekrutacyjne **na każdym z nich**. Opłatę rekrutacyjną należy wnieść, po zarejestrowaniu się w SER, na przydzielony przez system indywidualny numer rachunku bankowego. Brak potwierdzenia wpłynięcia opłaty rekrutacyjnej w wyznaczonym przez uczelnię terminie dyskwalifikuje kandydata z dalszego postępowania rekrutacyjnego.

## **ZWROT OPŁATY REKRUTACYJNEJ**

opłata za postępowanie związane z przyjęciem na **studia jest bezwrotna**, z wyjątkiem przypadku, gdy kandydat będący tegorocznym maturzystą nie uzyskał pozytywnego wyniku na egzaminie maturalnym. Podstawą zwrotu opłaty, o której mowa w zdaniu pierwszym, jest załączenie do wniosku o zwrot opłaty wyników egzaminu maturalnego kandydata.

## **EGZAMINY SPRAWNOŚCIOWE**

Egzamin ze sprawności fizycznej obejmuje **jedną** dyscyplinę sportową do wyboru: pływanie, gimnastyka, lekkoatletyka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa.

## **DOM STUDENTA**

Filia AWF w Białej Podlaskiej dysponuje 435 miejscami w 4 Domach Studenta. Opłata za zamieszkanie w Domach Studenta składa się z dwóch rodzajów opłat: jednorazowej kaucji zwrotnej (wysokość zwrotu zależy od stopnia zużycia i ewentualnych zniszczeń wyposażenia pokoju bądź zniszczeń w pomieszczeniach ogólnego dostępu) oraz comiesięcznej opłaty na pokrycie kosztów eksploatacji Domów Studenta.

### Dom Studenta A,B,C przy ul. Akademickiej 2

Wysokość kaucji – 200 zł.

Wysokość opłaty miesięcznej Blok A (pokój 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym)

- pokój 2-osobowy - 400 zł.
- pokój 1-osobowy - 430 zł.
- pokój 2-osobowy Lux - 450 zł

Wysokość opłaty miesięcznej Blok B (pokój 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym)

- pokój 2-osobowy - 390 zł.
- pokój 1-osobowy - 430 zł.
- pokój 2-osobowy Lux - 450 zł

Wysokość opłaty miesięcznej Blok C (pokój 2 os. z pełnym węzłem sanitarnym)

- pokój 2-osobowy - 390 zł.

### Dom Studenta przy ul. 34 Pułku Piechoty 1

Wysokość kaucji – 300 zł.

Wysokość opłaty miesięcznej za zamieszkanie w pokoju:

- jednoosobowym z łazienką – 430 zł.
- dwuosobowym z łazienką – 400 zł.

### Dom Studenta przy ul. Makaruka 1

Wysokość kaucji – 200 zł.

Wysokość opłaty miesięcznej za zamieszkanie w pokoju:

- jednoosobowym z łazienką – 360 zł.
- dwuosobowym z łazienką – 340 zł.
- trzyosobowym z łazienką – 330 zł.
- jednoosobowym – 330 zł.
- dwuosobowym – 315 zł.

#### Miejsca mieszkalne w Bloku Asystenckim przy ul. Akademickiej 2

Wysokość kaucji – 200 zł.

Wysokość opłaty miesięcznej za zamieszkanie w pokoju:

- jednoosobowym – 380 zł.
- dwuosobowym – 360 zł.
- trzyosobowym – 355 zł.

### **FORMY POMOCY MATERIALNEJ DLA STUDENTÓW**

#### Stypendium socjalne

Może otrzymać student, który znajduje się w trudnej sytuacji materialnej, tzn. wysokość dochodu na osobę w jego rodzinie nie przekracza progu dochodu ustalonego w zarządzeniu nr 48/2015/2016 Rektora AWF w Warszawie dnia 30 sierpnia 2016r. **(820 zł)**.

Wniosek o przyznanie stypendium socjalnego należy pobrać ze strony internetowej Uczelni (zakładka studenci-stypendia- wnioski). Do wniosku należy dołączyć:

- Oświadczenie członka rodziny studenta o dochodzie niepodlegającym opodatkowaniu podatkiem dochodowym (wypełniają wszyscy pełnoletni członkowie rodziny studenta oraz student – załącznik nr 7)
- Oświadczenie członka rodziny studenta o dochodzie uzyskiwanym z pozarolniczej działalności osób rozliczających się na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiągniętych przez osoby fizyczne (załącznik nr 6)
- Dokumentację zgodną z § 7 Regulaminu przyznawania i ustalania wysokości świadczeń pomocy materialnej dla studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (zakładka studenci-stypendia- regulamin).

Zgodnie z zarządzeniem nr 16/2016/2017 Rektora AWF w Warszawie z dnia 16 listopada 2016 r. wysokość stypendium socjalnego wynosi:

- a) **470 zł** miesięcznie, jeśli średni miesięczny dochód na jednego członka rodziny wynosi do 300 zł netto,
- b) **420 zł** miesięcznie, jeśli średni miesięczny dochód na jednego członka rodziny wynosi 301-600 zł netto,

- c) **370 zł** miesięcznie, jeśli średni miesięczny dochód na jednego członka rodziny wynosi 601-820 zł netto.

#### Stypendium socjalne w zwiększonej wysokości

Stypendium socjalne może zostać zwiększone z powodu trudnej sytuacji materialnej studenta studiów stacjonarnych, który w okresie studiów mieszka w domu studenckim lub w obiekcie innym niż dom studencki (również z niepracującym małżonkiem lub dzieckiem studenta), jeżeli codzienny dojazd z miejsca stałego zamieszkania do uczelni uniemożliwiałby lub w znacznym stopniu utrudniał studiowanie.

#### Stypendium specjalne dla osób niepełnosprawnych

Może ubiegać się student, który posiada aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

#### Stypendium rektora dla najlepszych studentów

- ✓ może ubiegać się student przyjęty na pierwszy rok studiów I stopnia w roku złożenia egzaminu maturalnego, który jest laureatem olimpiady międzynarodowej albo laureatem lub finalistą olimpiady przedmiotowej o zasięgu ogólnopolskim, o którym mowa w przepisach o systemie oświaty;
- ✓ może ubiegać się student, który zaliczył rok studiów w poprzednim roku akademickim i uzyskał wysoką średnią ocen lub miał osiągnięcia naukowe, artystyczne lub wysokie wyniki sportowe we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym;
- ✓ może ubiegać się student pierwszego roku studiów drugiego stopnia rozpoczętych w ciągu roku od ukończenia studiów pierwszego stopnia, który spełnił kryteria do ubiegania się o stypendium rektora na ostatnim roku studiów pierwszego stopnia.

#### Zapomogi

Może otrzymać student, który z przyczyn losowych znalazł się w trudnej sytuacji materialnej. Student może otrzymać zapomogę tylko dwa razy w przeciągu roku akademickiego. Świadczenie to nie przysługuje, jeśli trudna sytuacja materialna nie jest spowodowana zdarzeniem losowym – w takim przypadku można ubiegać się o stypendium socjalne. Zdarzeniem losowym może być np. śmierć lub ciężka choroba członka rodziny, klęski żywiołowe (np. pożar, powódź) i inne zdarzenia losowe, na skutek których student znalazł się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej.

#### Wnioski o przyznanie pomocy materialnej należy pobrać za strony internetowej Uczelni

<http://www.awf-bp.edu.pl/> zakładka studenci - stypendia – wnioski

#### Wypłata świadczeń pomocy materialnej:

- stypendium rektora dla najlepszych studentów, stypendium socjalne, stypendium specjalne dla osób niepełnosprawnych są przyznawane niezależnie od siebie i wypłacane w okresach miesięcznych z góry, najpóźniej do 20 dnia każdego miesiąca;

- wypłata stypendiów za miesiąc październik i listopad może być dokonywana łącznie w grudniu;
- przyznane świadczenia, student otrzymuje przelewem na indywidualne konto bankowe studenta. Nie dokonuje się przelewów na konta innych osób fizycznych lub prawnych, wskazanych przez studenta.

#### Studenci dwukierunkowi oraz studenci, którzy ukończyli już jeden kierunek studiów.

- ✓ student studiujący na kilku kierunkach studiów może otrzymać stypendium socjalne, stypendium specjalne dla osób niepełnosprawnych, zapomogę, stypendium rektora dla najlepszych studentów tylko na jednym, wskazanym przez studenta kierunku studiów. Student jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia o niepobieraniu świadczeń pomocy materialnej na więcej niż jednym kierunku;
- ✓ studentowi, który po ukończeniu jednego kierunku studiów kontynuuje naukę na drugim kierunku studiów, nie przysługuje stypendium socjalne, stypendium specjalne dla osób niepełnosprawnych, zapomoga, stypendium rektora dla najlepszych studentów chyba, że kontynuuje on studia po ukończeniu studiów pierwszego stopnia w celu uzyskania tytułu zawodowego magistra, jednakże nie dłużej niż przez okres trzech lat.

#### Terminy i miejsce składania wniosków o przyznanie pomocy materialnej

- wnioski o przyznanie pomocy materialnej należy złożyć w terminie od 4 września 2017r.- 16 października 2017r.
- wnioski o przyznanie pomocy materialnej przyjmuje Dział Dydaktyki i Spraw Studenckich - Stypendia (główny budynek Uczelni, pok. nr 151) od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 14:00

Strona www

<http://www.awf-bp.edu.pl/> zakładka studenci-stypendia

Kontakt:

tel. 83 342-88-21, tel. wew. 821

### **KLUB SPORTOWY**

Możliwość rozwijania licznych pasji sportowych w Klubie Sportowym AZS AWF (sekcje: lekka atletyka, podnoszenie ciężarów, pływanie, koszykówka mężczyzn, piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, piłka ręczna mężczyzn, taekwondo).

Kontakt:

tel. 83 342-87-74, tel. wew. 774

pokój nr 116

### **KONTAKT**

**Informacje dotyczące rekrutacji można uzyskać osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 14.00**

Punkt informacyjny dla kandydatów na studia znajduje się w budynku głównym uczelni, pok. 165, tel. 83 342 88 22

Punkt informacyjny dla kandydatów na studia dotyczący oferty kształcenia na Wydziale WFiS (kierunki: Wychowanie Fizyczne, Sport, Trener personalny) znajduje się w budynku głównym uczelni, pok. 152, tel. 83 342 88 09, e-mail: [bjkir.gebka@awf-bp.edu.pl](mailto:bjkir.gebka@awf-bp.edu.pl),