

Punktacja za wyniki uzyskane podczas egzaminu z lekkoatletyki mężczyźni			
Punkty	Bieg 100 m (s)	Pchnięcie kulą 6 kg (m)	Bieg 1500 m (min)
24	12,09 i lepiej	10,40 i lepiej	4,49,99 i lepiej
23	12,10-12,19	10,30-10,39	4,50,00-4,52,99
22	12,20-12,29	10,20-10,29	4,53,00-4,55,99
21	12,30-12,39	10,10-10,19	4,56,00-4,58,99
20	12,40-12,49	10,00-10,09	4,59,00-5,01,99
19	12,50-12,59	9,90-9,99	5,02,00-5,04,99
18	12,60-12,69	9,80-9,89	5,05,00-5,07,99
17	12,70-12,79	9,70-9,79	5,08,00-5,09,99
16	12,80-12,89	9,60-9,69	5,10,00-5,11,99
15	12,90-12,99	9,50-9,59	5,12,00-5,13,99
14	13,00-13,09	9,40-9,49	5,14,00-5,15,99
13	13,10-13,19	9,30-9,39	5,16,00-5,17,99
12	13,20-13,29	9,20-9,29	5,18,00-5,19,99
11	13,30-13,39	9,10-9,19	5,20,00-5,21,99
10	13,40-13,49	9,00-9,09	5,22,00-5,23,99
9	13,50-13,59	8,90-8,99	5,24,00-5,26,49
8	13,60-13,69	8,70-8,89	5,26,50-5,28,99
7	13,70-13,79	8,50-8,69	5,29,00-5,31,49
6	13,80-13,89	8,30-8,49	5,31,50-5,33,99
5	13,90-13,99	8,10-8,29	5,34,00-5,36,49
4	14,00-14,09	7,90-8,09	5,36,50-5,38,99
3	14,10-14,19	7,70-7,89	5,39,00-5,41,99
2	14,20-14,29	7,50-7,69	5,42,00-5,44,99
1	14,30-14,39	7,30-7,49	5,45,00-5,47,99
0	14,40 i wolniej	7,29 i mniej	5,48,00 i wolniej

UWAGA: Jeżeli egzamin będzie przeprowadzony na bieżni żużlowej to w biegu na **100 m** od wyniku odejmujemy 0,3 s, a w biegu na **800 m** 2,0 s. a w biegu na **1500 m** 5,0 s.

Dla potrzeb egzaminów wstępnych do AWF w Warszawie opracował Zbigniew Mierzejewski.