

PRAKTYKI ZAWODOWE		3 miesiące																								
46	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	60	60	63	12	75	3				0	60	3												Z2
47	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	93	32	125	5				0	90	5												Z2
48	Praktyka specjalizacyjna I	0	60	60	63	12	75	3							0	60	3									Z3
	Praktyka specjalizacyjna II	0	60	60	63	12	75	3								0	60	3								Z4
	Praktyka specjalizacyjna III	0	60	60	63	12	75	3									0	60	3							Z5
	Praktyka specjalizacyjna IV	0	60	60	63	12	75	3											0	60	3				Z6	
RAZEM (poz.46-48)		0	390	390	408	92	500	20	0	0	0	0	150	8	0	60	3	0	60	3	0	60	3	0	60	3
OGÓŁEM GODZIN		750	1676	2426	2757	1818	4575	180	165	300	30	105	375	30	165	285	30	90	281	30	120	285	30	105	150	30

Semestr	I	II	III	IV	V	VI	Łącznie
Egzaminy	5	3	2	3	2	3	18
Zaliczenia	12	11	14	11	15	9	72

* moduły podlegające wyborowi przez studenta

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

Zajęcia do wyboru: 02; 04; 15; 45 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

poz. 42 obóz letni - przedmioty do wyboru: żeglarsstwo jachtowe, windsurfing, kajakarstwo, pływanie na wodach otwartych, zajęcia rekreacyjne w terenie, letnie gry rekreacyjne

poz. 43 obóz zimowy - przedmioty do wyboru: snowboard, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe

poz. 45 specjalizacje - student wybiera 4 specjalizacje

h	Nordic walking	30	60	90	120	130	250	10												15	30	4	15	30	6	Z5,6,E6	
	RAZEM (poz. 45)	120	240	360	480	520	1000	40	0	0	0	0	0	0	30	60	8	30	60	12	30	60	8	30	60	12	
45	Moduł specjalizacyjny* - OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO																										
a	Hotelarstwo	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6						Z3,4,E4	
b	Event manager w TiR	30	60	90	120	130	250	10													15	30	4	15	30	6	Z5,6,E6
c	Pracownik biura podróży	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							Z3,4,E4
d	Turystyka biznesowa	30	60	90	120	130	250	10													15	30	4	15	30	6	Z5,6,E6
e	Przewodnik turystyczny	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							Z3,4,E4
f	Pilotaż wycieczek	30	60	90	120	130	250	10													15	30	4	15	30	6	Z5,6,E6
g	Biznes agroturystyczny	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							Z3,4,E4
h	Turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych	30	60	90	120	130	250	10													15	30	4	15	30	6	Z5,6,E6
	RAZEM (poz. 45)	120	240	360	480	520	1000	40	0	0	0	0	0	0	30	60	8	30	60	12	30	60	8	30	60	12	
	PRAKTYKI ZAWODOWE								3 miesiące																		
46	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	60	60	63	12	75	3				0	60	3													Z2
47	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	93	32	125	5				0	90	5													Z2
48	Praktyka specjalizacyjna I	0	60	60	63	12	75	3							0	60	3										Z3
	Praktyka specjalizacyjna II	0	60	60	63	12	75	3									0	60	3								Z4
	Praktyka specjalizacyjna III	0	60	60	63	12	75	3											0	60	3						Z5
	Praktyka specjalizacyjna IV	0	60	60	63	12	75	3															0	60	3		Z6
	RAZEM (poz.46-48)	0	390	390	408	92	500	20	0	0	0	0	150	8	0	60	3	0	60	3	0	60	3	0	60	3	
	OGÓLEM GODZIN	750	1676	2426	2757	1818	4575	180	165	300	30	105	375	30	165	285	30	90	281	30	120	285	30	105	150	30	

Semestr	I	II	III	IV	V	VI	Łącznie
Egzaminy	5	3	2	3	2	3	18
Zaliczenia	12	11	14	11	15	9	72

* moduły podlegające wyborowi przez studenta

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

Zajęcia do wyboru: 02; 04; 15; 45; 49 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

poz. 42 obóz letni - przedmioty do wyboru: windsurfing, żeglarstwo, kajakarstwo, pływanie i ratownictwo wodne, survival, triathlon turystyczny, kolarstwo, atletyka terenowa

poz. 43 obóz zimowy - przedmioty do wyboru: snowboard, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe

poz. 45 specjalizacje student wybiera 4 specjalizacje z propozycji dwóch modułów specjalizacyjnych

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA I STOPNIA dla III roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin	W	Ćw	Og.	Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																		Forma zalicz.
									1			2			3			4			5			6			
									w	ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																											
1	Język angielski	0	105	105	135	65	200	8	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	15	1	0	15	2			E5	
2	Język obcy*	0	60	60	90	60	150	6							0	15	2	0	15	1	0	15	1	0	15	2	Z3,4,5,6
3	Technologia informacyjna	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2										Z3
4	Wychowanie fizyczne*	0	75	75	100	25	125	5	0	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	1				Z1,2,3,4,5
	RAZEM (poz. 1-4)	0	270	270	360	165	525	21	0	45	3	0	45	3	0	75	6	0	45	3	0	45	4	0	15	2	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																											
5	Historia architektury i sztuki	30	15	45	55	20	75	3							30	15	3										E3
6	Fizjologia człowieka	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2													Z2
7	Psychologia	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2																E1
8	Ekologia i ochrona środowiska	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4																E1
9	Ekonomia	30	15	45	50	25	75	3	30	15	3																E1
10	Zarządzanie	30	15	45	55	20	75	3				30	15	3													E2
11	Filozofia	15	0	15	20	5	25	1																15	0	1	Z6
12	Socjologia	15	0	15	20	5	25	1													15	0	1				Z5
13	Podstawy anatomii człowieka	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2																Z1
14	Podstawy marketingu	30	15	45	55	20	75	3							30	15	3										E3
15	Seminarium dyplomowe*	15	15	30	107	143	250	10											15	0	2	0	15	8			E6
	RAZEM (poz. 5-15)	240	150	390	532	318	850	34	90	75	11	45	30	5	60	30	6	0	0	0	30	0	3	15	15	9	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																											
16	Podstawy turystyki	30	15	45	50	25	75	3	30	15	3																E1
17	Teoria i metodyka rekreacji	30	30	60	70	30	100	4	15	15	2	15	15	2													E2
18 ^{sc}	Prawo w turystyce i rekreacji	30	30	60	70	30	100	4							15	15	2	15	15	2							E4
19	Geografia turystyczna	30	30	60	65	10	75	3	30	30	3																E1
20	Krajoznawstwo	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3													Z2
21	Obsługa ruchu turyst.	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4													E2
22	Ekonomika turyst. i rekr.	15	30	45	50	25	75	3											15	30	3						E5

h3	Nordic walking	30	60	90	120	130	250	10													15	30	4	15	30	6	E6	
	RAZEM (poz. 45)	120	240	360	480	520	1000	40	0	0	0	0	0	0	0	30	60	8	30	60	12	30	60	8	30	60	12	
45	Moduł specjalizacyjny* - OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO																											
a	Hotelarstwo	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							E4	
b	Event manager w TiR	30	60	90	120	130	250	10														15	30	4	15	30	6	E6
c	Pracownik biura podróży	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							E4	
d	Turystyka biznesowa	30	60	90	120	130	250	10														15	30	4	15	30	6	E6
e	Przewodnik turystyczny	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							E4	
f	Pilotaż wycieczek	30	60	90	120	130	250	10														15	30	4	15	30	6	E6
g	Biznes agroturystyczny	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6							E4	
h	Turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych	30	60	90	120	130	250	10														15	30	4	15	30	6	E6
	RAZEM (poz. 45)	120	240	360	480	520	1000	40	0	0	0	0	0	0	30	60	8	30	60	12	30	60	8	30	60	12		
	PRAKTYKI ZAWODOWE																											
46	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	60	60	65	10	75	3					0	60	3												Z2	
47	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	95	30	125	5					0	90	5												Z2	
48	Praktyka specjalizacyjna I	0	60	60	65	10	75	3						0	60	3											Z3	
	Praktyka specjalizacyjna II	0	60	60	65	10	75	3								0	60	3									Z4	
	Praktyka specjalizacyjna III	0	60	60	65	10	75	3									0	60	3								Z5	
	Praktyka specjalizacyjna IV	0	60	60	65	10	75	3															0	60	3		Z6	
	RAZEM (poz.46-48)	0	390	390	420	80	500	20	0	0	0	0	150	8	0	60	3	0	60	3	0	60	3	0	60	3		
	PRZEDMIOTY OGÓLNOUCZELNIANE*																											
49	Przedmiot z grupy zajęć ogólnouczeniowych lub zajęć na innym kierunku studiów	30	0	30	35	15	50	2																	30	0	2	Z6
	RAZEM poz. 49	30	0	30	35	15	50	2																	30	0	2	
	OGÓLEM GODZIN	795	1631	2426	2988	1562	4550	182	180	285	30	105	375	30	165	255	30	90	281	30	120	285	30	135	150	32		

Semestr	I	II	III	IV	V	VI	Łącznie
Egzaminy	5	3	2	3	2	3	18
Zaliczenia	5	7	8	7	10	7	44

* moduły podlegające wyborowi przez studenta

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

Zajęcia do wyboru: 02; 04; 15; 45; 49 - propozycje podawane przez Zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

poz. 42 obóz letni - przedmioty do wyboru: windsurfing, żeglarstwo, kajakerstwo, pływanie i ratownictwo wodne, survival, triathlon turystyczny, kolarstwo, atletyka terenowa

poz. 43 obóz zimowy - przedmioty do wyboru: snowboard, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe

poz. 45 specjalizacje - student wybiera 4 specjalizacje z propozycji dwóch modułów specjalizacyjnych

KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA dla I roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

	Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.	
	W	Ćw	Og.					1			2			3			4				
								W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E		
PRZEDMIOTY OGÓLNE																					
1	Język obcy*	0	60	60	72	53	125	5				0	30	2	0	15	1	0	15	2	Z2,3,4,E4
2	Kształcenie ruchowe*	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	0	15	1	0	15	1				Z1,2,3
Razem (poz. 1-2)		0	105	105	120	80	200	8	0	15	1	0	45	3	0	30	2	0	15	2	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																					
3	Historia kultury	30	0	30	35	15	50	2										30	0	2	Z4
4	Socjologia czasu wolnego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
5	Regiony turystyczne	30	30	60	70	30	100	4	15	15	2	15	15	2							Z1,2, E2
6	Metodologia badań naukowych	30	0	30	40	10	50	2	30	0	2										Z1
7	Statystyka	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2							Z2
8	Seminarium magisterskie*	45	0	45	137	338	475	19				15	0	4	15	0	5	15	0	10	Z2-4, E4
Razem (poz. 3-8)		165	60	225	352	423	775	31	60	30	6	45	30	8	15	0	5	45	0	12	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																					
9	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
10	Polityka turystyczna i rekreacyjna	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
11	Planowanie w turystyce i rekreacji	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
12	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3										Z1,E1
13	Doradztwo turystyczne i rekreacyjne	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
14	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
15	Organizacja i kierowanie przedsięb. turystycznym i rekreacyjnym	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1,E1
16	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
17	Psychologia wpływu społecznego	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2							Z2
18	Bioróżnorodność	15	0	15	20	5	25	1							15	0	1				Z3
19	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3

20	Rekreacyjne formy tańca	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3	
21	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2								Z2
	Razem (poz. 9-21)	120	285	405	500	175	675	27	60	90	10	15	45	4	45	150	13	0	0	0		
A	SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*																					
22	Podstawy odnowy biologicznej	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1	
23	Dietetyka w odnowie biologicznej	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1	
24	Techniki relaksacyjne i masaże punktowy	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2	Z4	
25	Metody fizykoterapeutyczne odnowy biologicznej	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4	
26	Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe	15	0	15	20	5	25	1										15	0	1	Z4	
27	SPA & Wellness	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4	
28	Trening zdrowotny	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1							Z2	
29	Rekreacja ruchowa i usprawnienie fizyczne	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2	
30	Elementy rehabilitacji	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1	
	Razem (poz. 22-30)	60	180	240	315	85	400	16	30	45	5	0	45	3	15	15	2	15	75	6		
B	SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*																					
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1	
23	Żywnienie i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1	
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2										15	15	2	Z4	
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4	
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1	
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2				Z3	
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2	
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2										0	30	2	Z4	
	Razem (poz. 22-29)	60	180	240	311	89	400	16	30	45	5	15	30	3	0	30	2	15	75	6		
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*																					
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2	
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1	
24	Turystyczne imprezy na orientację	0	30	30	40	10	50	2										0	30	2	Z4	
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1	
26	Pieszne formy turystyki aktywnej	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1	
27	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3							15	15	2	0	15	1	Z3,4	
28	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3										15	30	3	Z4	
	Razem (poz. 22-27)	60	180	240	305	95	400	16	15	60	5	15	30	3	15	15	2	15	75	6		

D	SPECJALNOŚĆ - MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA*																				
22	Promocja usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2									Z1	
23	Ryzyko działalności gospodarczej w turystyce, rekreacji i hotelarstwie	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2	Z4	
24	Badania i analiza rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2	0	15	1	0	15	1						Z1,2	
25	Finanse przedsiębiorstw turystycznych, rekreacyjnych i hoteli	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1									Z1	
26	Zarządzanie strategiczne przedsiębiorstwem na rynku usług turystycznych i hotelarskich	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2						Z2	
27	Techniki decyzyjne w przedsiębiorstwach turystycznych, rekreacyjnych, hotelach	15	15	30	40	10	50	2									15	15	2	Z4	
28	Planowanie inwestycji (Biznes plan)	0	30	30	40	10	50	2							0	30	2			Z3	
29	E-biznes	0	15	15	18	7	25	1	0	15	1									Z1	
30	Obsługa klienta na rynku usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarskich	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2	Z4	
	Razem (poz. 22-30)	60	180	240	318	82	400	16	15	60	5	15	30	3	0	30	2	30	60	6	
E	SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA*																				
22	Gerontologia społeczna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2									Z1	
23	Fizjologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2				15	15	2						Z2	
24	Psychologia starzenia	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2									Z1	
25	Metodyka rekreacji fizycznej osób starszych	15	30	45	60	15	75	3				15	0	1	0	30	2			Z2,3	
26	Gerochigiena	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4	
27	Inwolucja motoryczna	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1									Z1	
28	Pierwsza pomoc przedmedyczna w geriatrici	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4	
29	Rewitalizacja osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4	
30	Turystyka osób starszych	0	15	15	20	5	25	1									0	15	1	Z4	
31	Imprezy okolicznościowe osób starszych	0	30	30	40	10	50	2									0	30	2	Z4	
	Razem (poz. 22-31)	60	180	240	320	80	400	16	30	45	5	30	15	3	0	30	2	0	90	6	
32	Moduł specjalizacji																				
	Specjalizacja I*	30	60	90	120	130	250	10	15	30	4	15	30	6						Z1,2,E2	
	Specjalizacje II*	30	60	90	120	130	250	10							15	30	4	15	30	6	Z3,4,E4
	Razem (poz. 32)	60	120	180	240	260	500	20	15	30	4	15	30	6	15	30	4	15	30	6	
	PRAKTYKI ZAWODOWE																				

33	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	120	120	120	30	150	6				0	120	6						Z2
34	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	90	10	100	4	0	90	4									Z1
35	Praktyka specjalnościowa	0	180	180	180	20	200	8						0	90	4	0	90	4	Z3,4
Razem (poz. 33-35)		0	390	390	390	60	450	18	0	90	4	0	120	6	0	90	4	0	90	4
OGÓŁEM GODZIN:																				
A	SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA	405	1140	1545	1917	1083	3000	120	165	300	30	75	315	30	90	315	30	75	210	30
B	SPECJALNOŚĆ TRENER OSOBISTY	405	1140	1545	1913	1087	3000	120	165	300	30	90	300	30	75	330	30	75	210	30
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA	405	1140	1545	1907	1093	3000	120	150	315	30	90	300	30	90	315	30	75	210	30
D	MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA	405	1140	1545	1920	1080	3000	120	150	315	30	90	300	30	75	330	30	90	195	30
E	SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA	405	1140	1545	1922	1078	3000	120	165	300	30	105	285	30	75	330	30	60	225	30

Semestr	I	II	III	IV	Łącznie
EGZAMIN	2	2	0	3	7
ZALICZENIA					
Specjalność A	14	11	12	9	46
Specjalność B	14	10	12	8	44
Specjalność C	14	10	12	8	44
Specjalność D	15	11	12	8	46
Specjalność E	14	11	12	10	47

* - moduły podlegające wyborowi przez studenta

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

Zajęcia do wyboru: poz. 01; 02; 08; 32 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

specjalności A; B; C; D; E - student wybiera jedną specjalność

poz. 32 - do wyboru dwie specjalizacje w ramach każdej specjalności

KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA II STOPNIA dla II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Turystyki i Zdrowia w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin												Forma zalicz.
		W	Ćw	Og.					1			2			3			4			
									W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	W	Ćw	E	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																					
1	Język obcy*	0	60	60	72	53	125	5				0	30	2	0	15	1	0	15	2	Z2,3,4,E4
2	Kształcenie ruchowe*	0	45	45	48	27	75	3	0	15	1	0	15	1	0	15	1				Z1,2,3
	Razem (poz. 1-2)	0	105	105	120	80	200	8	0	15	1	0	45	3	0	30	2	0	15	2	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																					
3	Historia kultury	30	0	30	35	15	50	2										30	0	2	Z4
4	Socjologia czasu wolnego	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
5	Regiony turystyczne	30	30	60	70	30	100	4	15	15	2	15	15	2							Z1,2, E2
6	Metodologia badań naukowych	30	0	30	40	10	50	2	30	0	2										Z1
7	Statystyka	15	15	30	35	15	50	2				15	15	2							Z2
8	Seminarium magisterskie*	45	0	45	137	338	475	19				15	0	4	15	0	5	15	0	10	Z2-4,E4
	Razem (poz. 3-8)	165	60	225	352	423	775	31	60	30	6	45	30	8	15	0	5	45	0	12	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																					
9	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2										Z1
10	Polityka turystyczna i rekreacyjna	15	0	15	20	5	25	1	15	0	1										Z1
11	Planowanie w turystyce i rekreacji	15	15	30	35	15	50	2	15	15	2										Z1
12	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	50	25	75	3	15	30	3										Z1,E1
13	Doradztwo turystyczne i rekreacyjne	0	30	30	35	15	50	2										0	30	2	Z4
14	Produkt turystyczny i rekreacyjny	0	30	30	35	15	50	2							0	30	2				Z3
15	Organizacja i kierowanie przedsięb. turystycznym i rekreacyjnym	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1,E1
16	Kierowanie procesami zmian w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3							15	30	3				Z3
17	Psychologia wpływu społecznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
18	Bioróżnorodność	15	0	15	20	5	25	1										15	0	1	Z4

19	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	15	30	45	55	20	75	3										15	30	3	Z4
20	Rekreacyjne formy tańca	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
21	Terenowe formy rekreacji	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2
	Razem (poz. 9-21)	120	285	405	500	175	675	27	75	135	14	0	30	2	15	60	5	30	60	6	
A	SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA*																				
22	Podstawy odnowy biologicznej	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Dietetyka w odnowie biologicznej	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Techniki relaksacyjne i masaże punktowy	0	30	30	35	15	50	2								0	30	2			Z4
25	Metody fizyoterapeutyczne odnowy biologicznej	15	30	45	60	15	75	3						15	15	2	0	15	1		Z3,4
26	Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe	15	0	15	20	5	25	1									15	0	1		Z4
27	SPA & Wellness	0	30	30	40	10	50	2								0	30	2			Z4
28	Trening zdrowotny	0	15	15	20	5	25	1				0	15	1							Z2
29	Rekreacja ruchowa i usprawnienie fizyczne	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2							Z2
30	Elementy rehabilitacji	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
	Razem (poz. 22-30)	60	180	240	315	85	400	16	30	45	5	0	45	3	15	15	2	15	75	6	
B	SPECJALNOŚĆ - TRENER OSOBISTY*																				
22	Podstawy biochemii i fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
23	Żywność i suplementacja	0	15	15	20	5	25	1	0	15	1										Z1
24	Trening umiejętności osobistych	15	15	30	40	10	50	2								15	15	2			Z4
25	Odnowa biologiczna	0	30	30	40	10	50	2								0	30	2			Z4
26	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	40	10	50	2	15	15	2										Z1
27	Trening zdrowotny	0	30	30	40	10	50	2						0	30	2					Z3
28	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
29	Współczesne trendy w treningu motorycznym	0	30	30	36	14	50	2								0	30	2			Z4
	Razem (poz. 22-29)	60	180	240	311	89	400	16	30	45	5	15	30	3	0	30	2	15	75	6	
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA*																				
22	Kajakarstwo turystyczne	15	30	45	55	20	75	3				15	30	3							Z2
23	Turystyka rowerowa	0	30	30	40	10	50	2	0	30	2										Z1
24	Jazda konna	0	30	30	40	10	50	2								0	30	2			Z4
25	Organizacja i bezpieczeństwo turystyki aktywnej	15	30	45	55	20	75	3	15	30	3										Z1
26	Turystyka eventowa	15	30	45	60	15	75	3						15	15	2	0	15	1		Z3,4
27	Turystyka przygodowa	15	30	45	55	20	75	3								15	30	3			Z4
	Razem (poz. 22-27)	60	180	240	305	95	400	16	15	60	5	15	30	3	15	15	2	15	75	6	

PRAKTYKI ZAWODOWE																				
33	Praktyka kierunkowa - turystyka	0	120	120	120	30	150	6				0	120	6						Z2
34	Praktyka kierunkowa - rekreacja	0	90	90	90	10	100	4	0	90	4									Z1
35	Praktyka specjalnościowa	0	180	180	180	20	200	8						0	90	4	0	90	4	Z3,4
Razem (poz. 33-35)		0	390	390	390	60	450	18	0	90	4	0	120	6	0	90	4	0	90	4
OGÓLEM GODZIN:																				
A	SPECJALNOŚĆ - ODNOWA BIOLOGICZNA I REKREACJA RUCHOWA	405	1140	1545	1917	1083	3000	120	165	315	30	75	330	30	75	255	30	90	240	30
B	SPECJALNOŚĆ TRENER OSOBISTY	405	1140	1545	1913	1087	3000	120	165	315	30	90	315	30	60	270	30	90	240	30
C	SPECJALNOŚĆ - TURYSTYKA AKTYWNA I PRZYGODOWA	405	1140	1545	1907	1093	3000	120	150	330	30	90	315	30	75	255	30	90	240	30
D	MENEDŻER TURYSTYKI, REKREACJI I HOTELARSTWA	405	1140	1545	1920	1080	3000	120	150	330	30	90	315	30	60	270	30	105	225	30
E	SPECJALNOŚĆ - GERONTOKINEZA	405	1140	1545	1922	1078	3000	120	165	315	30	105	300	30	60	270	30	75	255	30

Semestr		I	II	III	IV	Łącznie
EGZAMIN		2	1	2	2	7
ZALICZENIA						
Specjalność	A	15	11	9	11	46
Specjalność	B	15	10	9	10	44
Specjalność	C	14	10	9	10	43
Specjalność	D	16	11	9	10	46
Specjalność	E	15	11	9	12	47

* - moduły podlegające wyborowi przez studenta

** - suma godzin z udziałem prowadzącego (wykłady, ćwiczenia, egzaminy, konsultacje)

k - konsultacje

pw. - praca własna

Zajęcia do wyboru: poz. 01; 02; 08; 32 - propozycje podawane przez zakład prowadzący zajęcia przed rozpoczęciem roku akademickiego

specjalności A; B; C; D; E - student wybiera jedną specjalność

poz. 32 - do wyboru dwie specjalizacje w ramach każdej specjalności