

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH KIERUNKU SPORT I STOPNIA dla I i II roku studiów

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontaktowe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECIS	Semestralny wymiar godzin															Forma zalicz.			
		W	Ćw	Og					1			2			3			4			5				6		
									w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E	w	ćw	E		w	ćw	E
I	Moduł biologicznego wspomagania procesu szkolenia sportowego																										
1	Anatomia	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4															E-1	
2	Fizjologia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4						30	30	4										E-3	
3	Biochemia wysiłku fizycznego*	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4												E-2	
4	Biomechanika sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3										E-3	
5	Antropomotoryka*	15	30	45	50	50	100	4									15	30	4							E-4	
6	Biolog. uwarunk. wysiłku w piłce nożnej*	15	15	30	35	15	50	2											15	15	2					Z-5	
7	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	15	50	2														15	15	2		Z-6	
	RAZEM	150	180	330	365	210	575	23	30	30	4	30	30	4	45	60	7	15	30	4	15	15	2	15	15	2	
II	Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych																										
8	Język obcy*	0	120	120	150	150	300	12	0	30	2	0	30	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	0	15	2	E-6
9	Technologia informacyjna	0	30	30	40	10	50	2				0	30	2													Z-2
10	Pedagogika	30	30	60	65	35	100	4				30	30	4													E-2
11	Psychologia sportu*	30	30	60	65	35	100	4	30	30	4															E-1	
12	Coaching sportowy	15	30	45	50	25	75	3									15	30	3								Z-4
13	Socjologia sportu	15	30	45	50	25	75	3						15	30	3											Z-3
14	Historia sportu	15	0	15	15	10	25	1	15	0	1																Z-1
15	Etyka*	15	0	15	20	30	50	2																15	0	2	Z-6
	RAZEM	120	270	390	455	320	775	31	45	60	7	30	90	8	15	45	5	15	45	5	0	15	2	15	15	4	
III	Moduł menadżerski																										
16	Zarządzanie i marketing w piłce nożnej*	30	30	60	70	105	175	7							15	15	3	15	15	4							E-4
17	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	15	15	30	35	15	50	2																15	15	2	Z-6

18	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi*	30	30	60	65	35	100	4												30	30	4				E-5	
	RAZEM	75	75	150	170	155	325	13	0	0	0	0	0	0	15	15	3	15	15	4	30	30	4	15	15	2	
IV	Moduł przygotowania motorycznego																										
19	Teoria i technologia treningu sportowego*	45	60	105	110	40	150	6	30	30	3	15	30	3												E-2	
20	Nauczanie czynności ruchowych	30	30	60	65	35	100	4												30	30	4				Z-4	
21	Przygotowanie kondycyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3													15	30	3				Z-5
22	Przygotowanie koordynacyjne w piłce nożnej*	15	30	45	50	25	75	3																15	30	3	Z-6
	RAZEM	105	150	255	275	125	400	16	30	30	3	15	30	3	0	0	0	30	30	4	15	30	3	15	30	3	
V	Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych																										
23	Traumatologia w piłce nożnej*	15	15	30	35	15	50	2																15	15	2	Z-6
24	Żywienie w sporcie	30	30	60	65	10	75	3							30	30	3										Z-3
25	Odnowa biologiczna	15	15	30	35	15	50	2													15	15	2				Z-5
26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	30	50	2	0	15	2																Z-1
	RAZEM	60	75	135	155	70	225	9	0	15	2	0	0	0	30	30	3	0	0	0	15	15	2	15	15	2	
VI	Moduł ćwiczeń usprawniających																										
27	Ćwiczenia gimnastyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2																Z-1
28	Ćwiczenia lekkoatletyczne w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2	0	30	2																Z-1
29	Pływanie	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2				Z-5
30	Gry zespołowe*	0	90	90	105	45	150	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2										Z-1-3
31	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	0	30	30	35	15	50	2												0	30	2					Z-4
	RAZEM	0	180	180	245	105	350	14	0	90	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2	0	30	2	0	0	0	
VII	Moduł szkolenia w piłce nożnej																										
32	Filozofia gry w piłkę nożną*	30	15	45	50	25	75	3												30	15	3					Z-4
33	Historia piłki nożnej*	15	0	15	20	30	50	2	15	0	2																Z-1
34	Przywództwo i budowanie drużyny*	0	30	30	35	15	50	2													0	30	2				Z-5

35	Analiza gry w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	2	Z-6																							
36	Gry i zabawy w piłce nożnej*	0	30	30	35	40	75	3				0	30	3														Z-2																						
37	Futsal*	0	30	30	35	15	50	2						0	30	2												Z-3																						
38	Specjalizacja zawodowa*	105	195	300	310	440	750	30	15	30	3	30	45	7	15	30	5	15	30	5	15	30	5	15	30	5	E-2,6																							
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	Z-1-6																							
	RAZEM	150	600	750	790	760	1550	62	30	75	8	30	120	13	15	105	10	45	90	11	15	105	10	15	105	10																								
VIII	Moduł naukowo-badawczy																																																	
40	Badania naukowe w piłce nożnej*	0	30	30	35	15	50	2																0	30	2	Z-5																							
41	Seminarium dyplomowe*	0	30	30	50	200	250	10															0	15	3	0	15	7	E-6																					
	RAZEM	0	60	60	85	215	300	12															0	45	5	0	15	7																						
IX	Moduł przedmiotów ogólnouczelnianych																																																	
42	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	0	30	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																																									
	RAZEM	0	30	30	35	15	50	2																																										
	Łączna liczba godzin	660	1620	2280	2575	1975	4550	182	135	300	30	105	300	30	120	285	30	120	240	30	90	285	30	90	210	30																								
																												Łącznie																						
	ZALICZENIA								7								4								5								5								7								7	35
	EGZAMINY								2								4								2								2								1								3	14

*Zajęcia ruchowe (do wyboru): trening funkcjonalny, trening obwodowy, pilates oraz inne propozycje katedr

20	Biomechanika sportu	15	30	45	50	0	50	2												15	30	2				E-5	
21	Traumatologia sportowa	15	15	30	35	15	50	2															15	15	2	Z-6	
22	Genetyka w sporcie	15	15	30	35	15	50	2												15	15	2				Z-5	
23	Żywnienie w sporcie	15	30	45	50	0	50	2						15	30	2										Z-3	
24	Odnowa biologiczna	15	15	30	35	15	50	2						15	15	2										Z-3	
25	Nauczanie czynności ruchowych	15	15	30	35	15	50	2															15	15	2	Z-6	
26	Ekonomiczno-prawne podstawy działalności biznesowej w sporcie	0	30	30	35	15	50	2															0	30	2	Z-6	
27	Coaching sportowy	30	15	45	50	50	100	4									30	15	4							Z-4	
28	Koszykówka/Streetball*	0	30	30	35	40	75	3	0	30	3															Z-1	
29	Piłka nożna/Futsal*	0	30	30	35	40	75	3									0	30	3							Z-4	
30	Piłka siatkowa/Siatkówka plażowa*	0	30	30	35	40	75	3			0	30	3													Z-2	
31	Piłka ręczna/Piłka ręczna uliczna*	0	30	30	35	40	75	3						0	30	3										Z-3	
32	Gimnastyka	0	60	60	70	80	150	6	0	30	3	0	30	3												E-2	
33	Pływanie	0	45	45	55	95	150	6	0	30	3	0	15	3												E-2	
34	Lekkoatletyka	0	60	60	70	80	150	6						0	30	3	0	30	3							E-4	
35	Sporty walki do wyboru*	0	30	30	35	40	75	3									0	30	3				-	-	-	Z-4	
36	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	20	55	75	3				0	15	3												Z-2	
37	Przedmiot ogólnouczelniany lub niezwiązany z kierunkiem studiów*	30	0	30	35	15	50	2	Realizowany w wybranym semestrze																		
	RAZEM	270	675	945	1080	845	1925	77	15	105	11	15	120	15	60	150	16	45	135	17	75	105	10	30	60	6	
V	SPECJALIZACJE																										
38	Specjalizacja zawodowa*	120	180	300	310	190	500	20													60	90	10	60	90	10	E-6
VI	PRAKTYKI																										
39	Praktyki zawodowe	0	270	270	270	180	450	18	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	0	45	3	Z-1-6
	TRENER SPORTU	675	1560	2235	2500	2050	4550	182	120	285	30	45	270	30	120	270	30	75	240	30	150	270	30	105	240	30	

ZALICZENIA	5	4	4	4	4	5	26
EGZAMINY	1	4	3	3	2	3	16

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 16, 30, 31, 32, 33, 37, 39, 40 (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)

** zajęcia kontaktowe - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

zajęcia do wyboru przez studenta: pozycje: 1, 16, 30, 31, 32, 33, 37, 39, 40 (zgodnie z ofertami poszczególnych zakładów)