PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH
KIERUNEK TRENER PERSONALNY I STOPIEŃ
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

		Wymiar godzin			Zajęcia kontak-towe**	Praca własna	Łączna liczba godzin	ECTS	Semestralny wymiar godzin																										Forma zalicz.
									1					2					3					4					5					6					
		W	Ćw	Og					w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	w	ćw	k	pw	E	
I	**Moduł przyrodniczy**																																				
1	Anatomia i kinezjologia	90	90	180	210	165	375	15	30	30	10	55	5	30	30	10	55	5	30	30	10	55	5														E-3
2	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	60	60	120	140	110	250	10	30	30	10	55	5	30	30	10	55	5																			E-2
3	Żywianie i suplementacja	60	60	120	140	60	200	8											30	30	10	30	4	30	30	10	30	4										E-4
4	Elementy fizjoterapii w sporcie	30	60	90	110	90	200	8																					15	30	10	45	4	15	30	10	45	4	Z-5,6
II	**Moduł przygotowania motorycznego**																																				
5	Teoria i technologia treningu sportowego	15	30	45	55	20	75	3						15	30	10	20	3																			E-2
6	Trening ogólnorozwojowy	0	30	30	40	35	75	3	0	30	10	35	3																								Z-1
7	Trening siły i mocy mięśniowej	45	90	135	155	95	250	10	30	60	10	75	7						15	30	10	20	3															Z-1,3
8	Trening szybkości	15	30	45	55	45	100	4																					15	30	10	45	4						Z-5
9	Trening wytrzymałości	45	90	135	165	60	225	9						15	30	10	20	3						15	30	10	20	3						15	30	10	20	3	Z-2,4,6
III	**Moduł sportu powszechnego**																																				
10	Nowoczesne formy aktywności fizycznej*	90	180	270	300	225	525	21	30	60	10	75	7						30	60	10	75	7						30	60	10	75	7					E-1,3,5
11	Animacja czasu wolnego	15	30	45	55	20	75	3																										15	30	10	20	3	Z-6
12	Ćwiczenia prozdrowotne	60	60	120	140	35	175	7																30	30	10	5	3	30	30	10	30	4					E-5
13	Aktywność fizyczna w każdym wieku	30	60	90	110	40	150	6																					15	30	10	20	3	15	30	10	20	3	Z-5,6
14	Ćwiczenia usprawniające*	0	90	90	120	105	225	9						0	30	10	35	3						0	30	10	35	3						0	30	10	35	3	Z-2,4,6
15	Szkoła letnia/zimowa*	0	60	60	70	80	150	6																0	60	10	80	6										Z-4
IV	**Moduł relacji interpersonalnych**																																				
16	Język obcy	0	60	60	80	70	150	6											0	30	10	35	3	0	30	10	35	3										Z-3,4
17	Umiejętności coachingowe	45	90	135	165	85	250	10	15	30	10	20	3	15	30	10	20	3	15	30	10	45	4															E-3
18	Biznes i marketing	30	30	60	70	30	100	4																										30	30	10	30	4	Z-6
19	Projekty*	0	60	60	80	120	200	8						0	30	10	60	4						0	30	10	60	4										Z-2, 4
V	**Moduł specjalizacyjny**																																				
20	Seminarium dyplomowe*	0	60	60	80	170	250	10																					0	30	10	60	4	0	30	10	110	6	E-6
21	Praktyki zawodowe	0	250	250	300	200	500	20						0	50	10	40	4	0	50	10	40	4	0	50	10	40	4	0	50	10	40	4	0	50	10	40	4	Z-2-6
VI	**Moduł przedmiotów**																																				
22	Przedmioty ogólnouczelniane lub niezwiązane z kierunkiem studiów	0	30	30	30	20	50	2	**Realizowany w wybranym semestrze**																												Z-1-6
Łączna liczba godzin		630	1600	2230	2670	1880	4550	182	135	240	60	315	30	105	260	80	305	30	120	260	70	300	30	75	290	80	305	30	105	260	70	315	30	90	260	80	320	30	

*-przedmioty do wyboru

**-suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta

						Łącznie
ZALICZENIA	2	4	3	5	4	7	25
EGZAMINY	1	2	3	1	2	1	10