

# KIERUNEK STUDIÓW: TURYSTYKA I REKREACJA

---

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Rodzaj studiów:** I stopień (licencjackie)  
II stopień (magisterskie)

## Oferowane specjalności:

- **Studia I stopnia**
  - Aktywne formy turystyki i rekreacji - [zobacz](#)
  - Obsługa ruchu turystycznego i hotelarstwo - [zobacz](#)
- **Studia II stopnia**
  - Trener osobisty - [zobacz](#)
  - Odnowa biologiczna i rekreacja ruchowa - [zobacz](#)
  - Gerontokineza - [zobacz](#)
  - Turystyka aktywna i przygodowa - [zobacz](#)
  - Menedżer turystyki, rekreacji i hotelarstwa - [zobacz](#)

Studenci kierunku Turystyka i Rekreacja mają możliwość uzyskania dotatkowych kwalifikacji (w tym instruktorskich) w następujących zakresach:

- aquafitness
- fitness ćwiczenia psychofizyczne
- fitness ćwiczenia siłowe
- fitness jogging nowoczesne formy gimnastyki
- fitness
- golf
- kajakarstwo turystyczne
- kinezygerontoprofilaktyka
- narciarstwo powszechne zjazdowe
- nordic walking
- pilates

- pływaniurkowanie
- pływanierekreacyjne
- samoobrona
- snowboard rekreacyjny
- survival
- żeglarstwo deskowe
- tenis ziemny

Atrakcyjne studia w kraju i za granicą - to czeka na przyszłych studentów kierunku Turystyka i Rekreacja. Studiowanie w bialskim AWF to ponadstandardowa oferta dla pasjonatów aktywności ruchowej i turystyki. Konstrukcja programów kierunku Turystyka i Rekreacja w pełni zaspokoi oczekiwania osób, które swoją przyszłość łączą z atrakcyjną pracą, kontaktem z naturalnymi walorami krajobrazu, przygodą, poznawaniem świata, aktywnością fizyczną, zdrowym stylem życia.

### **Tematyka studiów:**

Studia na kierunku Turystyka i Rekreacja realizowane są w profilu praktycznym. W ofercie programowej zainteresowani znajdą przedmioty podstawowe (m.in. ekonomię, psychologię, zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym, wybrane języki obce czy socjologię), przedmioty kierunkowe (w tym: krajoznawstwo, podstawy turystyki, teorię i metodykę rekreacji, obsługę ruchu turystycznego czy geografii turystyczną), jak również przedmioty specjalnościowe (związane z wybraną specjalnością lub specjalizacją).

Program obejmuje też obozy letnie i zimowe, obozy wędrowne (żeglarskie, kajakowe, rowerowe, piesze nizinne i górskie) oraz do wyboru ofertę zajęć ruchowych, ogólnorozwojowych i usprawniających (np. nordic walking, tańce, gry zespołowe, turystyka rowerowa, motorowa, kajakarstwo, jazda konna, gimnastyczne formy rekreacji, itp.). Bogata oferta zajęć pozwala również rozwijać zainteresowania w kierunku odnowy biologicznej (Fitness, Spa, Wellnes), nowych trendów w turystyce (zagadnień związanych z fanoturystyką – połączonych z

wyjazdami na największe imprezy sportowe na świecie), animacji czasu wolnego, kreowania produktu turystycznego (turystyki międzynarodowej, turystyki kulturowej, kulinarnej, enoturystyki itp). Program obejmuje także trzymiesięczne praktyki zawodowe realizowane w kraju i zagranicą, dające studentom możliwości doskonalenia własnych umiejętności oraz poznawania nowych obszarów działania. Współpraca z pracodawcami z branży rekreacyjnej, turystycznej i sportowej pozwala studentom nawiązywać kontakty i zdobywać doświadczenie u boku wykwalifikowanej kadry. Od naszych kandydatów nie wymagamy doskonałej sprawności fizycznej.

### **Możliwość zatrudnienia:**

- przedsiębiorstwa turystyczne i rekreacyjne (m.in. biura podróży, hotele i inne obiekty noclegowe, centra informacji turystycznej, ośrodki wypoczynkowe, ośrodki rekreacyjne i rekreacyjno-sportowe, kluby sportowe, kluby fitness, ośrodki spa i odnowy biologicznej, sanatoria, domy kultury ),
- podjęcie samodzielnej działalności gospodarczej w branży turystyczno-rekreacyjnej,
- administracja rządowa i samorządowa.